



# Verksamhetsplan (VPL) 2025 mot Strategi 2030 och RF/SISU Strategi 2035

## Bakgrund

SBSLF:s Verksamhetsplan är ett levande dokument som revideras årligen inför Förbundsmeetet. VPL 2025 bygger vidare på förra årets verksamhetsplan samt den omvärldsbevakning, förbundsinventering och utveckling som skett under det gångna året. Dels har RF/SISU presenterat sitt förslag på Strategi 2035 och nytt format på ekonomiskt stöd, dels har vi själva inlett vår utvecklingsresa med en genomlysning av vår Värdegrund, Vision och Verksamhetsidé. Därtill har förbundet under året som gått, utrett förutsättningarna för ett samgående med ett annat specialidrottsförbund.

I och med vårt utvecklingsarbete har vi nu en klarare bild av vad vi vill och behöver uppnå och hur vi bäst får tillväxt i framtiden.

Vår verksamhetsplan utgör en kortsiktig del av den övergripande och långsiktiga strategiska plan som förbundet kommer formulera under våren. I VPL 2025 har vi formulerat prioriterade fokusområden vi kommer att jobba med under det närmaste året. Vi har identifierat delmål och milstolpar som anger inriktningen för vår verksamhet och leder oss mot de långsiktiga målen i verksamhetsinriktningen. På så vis kan vi säkerställa genomförandet av vår strategiska plan mot 2030. För att nå vår vision behöver vi göra vägval och pröva nytt. Våra idrotter ska bli ännu bättre. När de blir ännu bättre gör vi samtidigt förbundet starkare.

## Uppföljning Verksamhetsplan 2024

De insatser som gjorts kopplat till förra verksamhetsplanen, beskrivs närmare i verksamhetsberättelsen, men summeras kortfattat här och vi kan konstatera att vi gjort en hel del och ändå återstår mycket än att göra.

### ➤ Barn och Ungdom

Förbundet har stärkt organisationen med kansliresurser som jobbar kontinuerligt med skolsamverkan och utbildnings- & utvecklingsfrågor. Olika former av lägerverksamhet har erbjudits. Insatser för Skolsamverkan samt utveckling av Baseboll5 har fortlöpande genomförts under året.

### ➤ Bredd och Motion



Ett flertal Mastersaktiviteter har genomförts, med turneringsdeltagande nationellt såväl som internationellt.

#### ➤ **Förbunds- och Föreningsutveckling**

Förbundet har styrt upp sin kommunikation och har nu ett Nyhetsbrev som är öppet för alla att prenumerera på. Vi har introduktionsmöten med nya föreningar och genomför återkommande Dialogträffar med samtliga föreningar. Vi jobbar regelbundet med dialog och samverkan med RF/SISU-distrikten för att säkra upp deras stödinsatser lokalt till föreningarna. Utbildningsbehovet har kartlagts och utbildningstillfällen har börjat erbjudas.

#### ➤ **Elit**

Arbetsbeskrivningar & avtal har skapats och rutiner för landslagsverksamhet har tagits fram. Vi har haft flera landslag inom alla våra idrotter som representerat Sverige internationellt under året.

## Prioriterade Verksamhetsområden 2025

Det krävs satsningar på föreningsnivå, framför allt genom utbildning och stöttande rekryterings- och utvecklingsinsatser, för att nå eftersträvd tillväxt. Vi kommer att utöka våra samverkansdialoger och rikta fokus på ungt ledarskap för att möjliggöra att fler personer rekryteras till våra idrotter.

- ✓ **Förbundsutveckling** – en strukturellt vässad organisation med tydliga styrdokument och målstyrda insatser i en långsiktig strategisk plan. Fortsätta arbetet med förbundets digitaliseringsresa samt kommunikationsstrategi. Om beslut om samgående, inleda samgåendeprocess med SWE3. Genom strategiska insatser rekrytera fler barn & unga till våra idrotter. Arrangera event på hemmaplan för att dels marknadsföra sporterna, dels uppnå kostnadsbesparingar.
- ✓ **Föreningsutveckling** – fokus på att stärka föreningarna med framtidens ledarskap genom att rekrytera, utbilda och stötta unga ledare. Insatser för tillväxt inom barn- & ungdomsaktiviteter för att generera fler ungdomslag inom alla idrotter. Stimulera ökad samverkan med RF/SISU-distrikten, skolor & Fritidsbanker. Insatser för tillväxt inom domarkåren för alla idrotter.
- ✓ **Utbildning** – Genomföra flera tränar-, domar- och funktionärsutbildningar inom alla idrotter över hela landet. Erbjud digitala utbildningar när applicerbart och arrangera utvecklande clinics, fysiska och digitala, för att nå så många som möjligt och erbjuda utveckling även till erfarna domare och tränare.



- ✓ **Tävlingsstruktur Lacrosse** – fokus på etablering av seriespel & tävlingsbestämmelser för säkerställande av en hållbar och långsiktig tävlingsstruktur. Detta lägger grunden för sportens satsning på tillväxt.
- ✓ **Elit** – fokus på ny elitutvecklingsplan med insatser som gagnar samtliga våra idrotter långsiktigt. Formulera strategiska planer för utveckling av landslagsverksamheten.



## Verksamhetsplan 2025 Lacrosse

### Utgångsläge

Verksamheten har i flera år befunnit sig i en något ostadig tillvaro med en generellt oklar uppdragsbeskrivning. Tillväxten har uteblivit och verksamheten är fortfarande relativt liten och osynlig på idrottskartan.

Dessa utmaningar avser Lacrosseutskottet att råda bot på under 2025 genom att "reboota" hela verksamheten i samverkan med förbundskansliet och snarast uppnå ett fungerande Lacrosse 2.0. Baserat på denna ansats och gjord utvärdering av 2024 års verksamhetsplan, samt inventering av framåtriktade insatser, föreslås följande verksamhetsplan för 2025.

### Delmål – 2025

#### ➤ **Föreningsutveckling**

- Rekryteringsstrategier för varje förening och erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Tydliga planer för att Attrahera – Rekrytera - Behålla
- Aktiviteter som stimulerar tillväxt och fler lag/förening (dam, herr, junior, box)
- Mentorprogram för att behålla spelare
- Arrangera Open camps för Dam och Herr i alla sju landslagsdiscipliner
- Riktade insatser mot ishockeyföreningar i juniorsatsning (rekrytering)
- Kombinera Open camps med juniorsatsning på strategiska orter.
- Insatser för Föreningshälsa i alla föreningar för långsiktig hållbarhet.

#### **Resultat & mål**

- Nya etablerade föreningar i Sverige
- Ökning av antal medlemmar/förening samt mer jämlik fördelning av ålder och kön i föreningarna.
- Fler lag/förening (ungdom, herr, dam, box-lag)
- Föreningshälsa
  - Fungerande Styrelse (komplett och aktiv)
  - Regelbunden aktiv verksamhet (bokade träningar och plan)
  - Varje förening bedriver verksamhet inom Herr, Dam och Junior
  - Utbildade/dedikerade tränare i varje förening

#### ➤ **Junior/Spelarutveckling**

- Erbjudna Prova-på-aktiviteter i samarbete med internationella skolor, IES
- Samverkan med studieutbytesorganisationer
- Samverkan med övriga förbund i Skandinavien för nordiska turneringar
- Skandinaviskt samarbete regionalt - Göteborg/Oslo & Lund/ Köpenhamn



- Delta på stadsfestivaler och andra lokala evenemang där lacrosse finns idag
- Ungdomsläger

#### **Resultat & Mål**

- Juniorlag i alla föreningar - både Herr och Damjunior
- Genomförande av 4 st ungdomsläger

#### ➤ **Tränarutveckling**

- Strukturerad & implementerad utbildningsplan 2025
- Utveckla idrottsspecifik utbildning för tränare Ledarutveckling - Dels genom internationella samarbeten och stöd från World Lacrosse för satsande tränare, dels riktat mot förbundskaptener
- Train the trainer/Mentorsupport för nya tränare.

#### **Resultat & Mål**

- En utbildad tränare per förening under 2025
- 2 genomförda tränarutbildningar under 2025

#### ➤ **Domare**

- Skapa konkret utvecklingsplan för domare
- Genomföra domarutbildningar med certifierade domare från utlandet
- Skicka svenska domare till internationella träningar
- Representera lacrosse i domarforumet i SBSLF

#### **Resultat & Mål**

- Fler licensierade domare –3 nya domare under 2025
- Tre domare i SBSLF Domarforum

#### ➤ **Tävling**

- Skapa Tävlingsbestämmelser
- Skapa föreningsplan för spel med minst en systerförening
- Arrangera Uppstartsdag/helg SLL (april/maj 2025) - ev. även ligapremiär
- Arrangera SM i Norrköping samtidigt som officiella SM-veckan.
- Gör en Stockholmserie som pilot med sikte på regionala serier under 2026
- Stötta föreningar samordna speldagar och turneringar
  - Samverka med Lund Lacrosse kring turneringen Filthy birds
  - Bibehålla samverkan mellan Lund/Köpenhamn/Göteborg

#### **Resultat & Mål**

- Fastställd en första upplaga av Tävlingsbestämmelser 2025
- Fullt implementerade Tävlingsbestämmelser 2026

#### ➤ **Elit**

- Tryouts för samtliga landslag med brett val



- Skapa Elitutvecklingsplan på minst 3 år.

**Resultat & Mål**

- Konkurrenskraftiga landslag
- Topp-10 på respektive EM och topp-20 i VM.

➤ **Utskott & organisation**

- Formulera tillväxtfokuserad strategi & vision framåt
- Delta aktivt på SBSLF mötesplatser såsom Mötesplats SBSLF - VK - Årsmöte
- Aktiva implementeringssteg mot full inkludering i SBSLF
- Nordiska samarbeten med grannförbunden (Nordic + -råd inkl Baltikum) med nordiska/baltiska serier/cuper.
- Aktivt delta i SBSLF Utbildningsplanering

**Resultat & Mål**

- Ett välfungerande utskott med en jämn fördelning av uppdrag och arbetsbelastning



## Verksamhetsplan 2025 Baseboll

- Vi har en rejäl utmaning framför oss för att få ett ökat intresse för vår sport och dess resultat.
- Vi vet vart vi vill och vi vet hur vi ska ta oss dit. Det gäller att vi är lyhörda och flexibla för att anpassa oss på bästa sätt hur vi når våra mål. Vi måste vara flexibla och ödmjuka för kreativa lösningar och bjuda in fler individer i vår gemenskap, för det kommer att krävas resurser. Ingen kan göra allt men alla kan göra något.
- **Utgångsläge**
- Fjolåret gav oss 3 nya klubbar (Sågmyra Skidklubb, Visby AIK, Storfors Wolves). Vi hade jämna matcher i SM-slutspel och kunde genomföra fler ungdomsevent. Med höga ambitioner börjar organisationen ta form. Vi fixade 2024! Dessvärre skedde även en avveckling och några klubbar avskrevs i medlemsmatrikeln, dock fler antal nyetableringar. Vi brottas fortfarande med många fler WO än önskat. RF ger inte förbundet något Elitstöd och det innebär en osäker framtid för vår landslagsverksamhet. Vi har vakans på förbundskaptenssidan Herrlaget. Efter utvärdering av 2024 års Juniorserie, väljer vi att göra ett uppehåll i Juniorserien under 2025, och uppmuntrar i stället de lag som har kompletta juniorlag att anmäla dessa till Regionserien, vilket kommer innebära mer utvecklande och roliga matcher och kortare resor för lagen. Samtidigt, tillsammans med intresserade föreningar, arrangeras cup-liknande sammandragshelger spridda över hela landet, för att ge fler möjlighet till spel, även för de som tillhör en klubb som saknar kompletta juniorlag. Det primära syftet är att fler juniorer ska få möjlighet att spela fler och mer utvecklande matcher.
- **Vart är Baseboll på väg? Fyra målsättningar för 2030**
- BU arbetade fram följande långsiktiga mål under Mötesplats SBSLF hösten 2024, för att staka ut vägen mot målen 2030.
  - 30/30
    - Svensk baseboll ska ha 30 föreningar i seriespel 2030 (Verklighet 2024: 17 föreningar i seriespel, varav en spelar i utländsk serie.)
  - 100 Role models



- Svensk baseboll ska 2030 ha 100 aktiva ledare fördelade på samtliga föreningar, utbildade enligt plan. (Verklighet 2024: Oklart i dag hur många ledare vi har aktiva som besitter utbildning i något steg 2030.)
- Close play
  - Skapa regionsindelade serier och andra spelformer för att minimera resor för matchspel 2030. (Verklighet 2024: Resorna är långa då avstånd mellan föreningar är långt.)
- Down Under
  - Sverige ska vara deltagande nation i baseboll vid OS i Brisbane, Australien. (Verklighet 2024: Landslaget har inte spelat något mästerskap, men 2023 placerades Sverige på 8:e plats i EM.)
- **Delmål – 2025**
  - Baserat på denna ansats och genomförd utvärdering av 2024
  - års verksamhetsplan, föreslås följande verksamhetsplan för 2025.
  -
- Dubbla antalet licensierade spelare ålder 9–12
  - Förtydliga licensieringens roll och förenkla förfarandet
  - Även börja mäta LOK-stöd
  - **Resultat & Mål**
  - 300 licensierade U12-spelare (2024 = 146 stycken)
- Öka antalet klubbar med U12-lag
  - Förtydliga sanktionernas roll och förenkla förfarandet
  - SEBA National Implementation Plan (NIP)
  - Skapa lathundar till arrangemang som cuper, camps, sammandrag, föreningsstart, Projekt "Lillebror"
  - **Resultat & Mål**
- Minst två nya klubbar med U12-lag
- Öka antalet deltagande lag på U15 UM/USM (6 deltog av 10)
  - SEBA National Implementation Plan (NIP)
  - Höj status på U15 distriktsturnering
  - Höj status på UM
  - Delta i U15 Nordic Cup med bredd-/utvecklingslag
  - Ökad kommunikation, för att nå ut till föreningar tidigare





- **Resultat & Mål**
- 10 deltagande lag på U15M
  
- Stabila serier
  - Attraktivt seriespel
  - Alternativa spel-/tävlingsformer
  - Fokusera på mindre klubbar i syfte att utveckla
  - Skapa lathundar till arrangemang som cuper, camps, sammandrag, föreningsstart, Projekt "Lillebror"
  - **Resultat & Mål**
  - Behålla alla klubbar som spelat seriespel 2024 (16+1)
  
- Framgångsrika Landslag:
  - SEBA National Implementation Plan (NIP)
  - Aktiviteter för att ha ett finansierat Seniorlandslag
  - Off season landslagscamps/-tryouts
  - **Resultat & Mål**
  - EM Topp 4 (8th EM 2023) - Återkvala till U18 EM - Uppstart U23 landslag
  
- Utveckla domarkåren
  - Skapa en attraktiv domarimage
  - Skapa matchtillfällen för nya domare
  - Skapa utbildningsplan
  - Minst 1 domarutbildning steg 1 i varje distrikt under våren 2025
  - **Resultat & Mål**
  - Minst lika många aktiva domare som föreningar i varje distrikt
  
- Aktiviteter för ökat värde
  - Årsplanering – nödvändigt för att kunna genomföra fler aktiviteter med högre kvalitet
  - Kommunikationsstrategi och –plan som skapar tydlighet i hur vi når fler och får med dem på vår resa
  -



**Svenska Baseboll Softboll  
och Lacrosseförbundet**



## Verksamhetsplan 2025 Softboll

### Utgångsläge

Softboll i Sverige befinner sig idag i en dynamisk utvecklingsfas, med utmaningar och möjligheter för både dam- och herrverksamhet. Här ges en översikt över den nuvarande situationen:

#### **Dam:**

- I seriespel för damer deltar för närvarande 5 klubbar. Totalt har cirka 8-9 klubbar aktiv softbollverksamhet för damer och/eller tjejer.
- Det finns ingen renodlad juniorserie, men juniorer deltar aktivt i de flesta klubbar och möts regelbundet vid sammandrag. Vidare saknas en särskild U13-verksamhet inom förbundet, men många flickor spelar tillsammans med basebollag i denna åldersgrupp.
- Svenska klubbars deltagande i internationella turneringar är lågt, men det finns ett stort intresse bland ungdomar för internationella utvecklingsturneringar.
- På nationell nivå finns det många kompetenta tränare för seniorer, dock saknas tillräckligt med ledarskap för barn och ungdomar, trots flera duktiga ungdomsledare inom klubbarna.
- Softbollens representation i tekniska kommittén (TK) är begränsad till en person, och det finns behov av att se över organisationen för SU.

#### **Herr:**

- Herrarnas seriespel omfattar 4 klubbar, medan 5 klubbar bedriver herrsoftbollverksamhet.
- Herrsoftboll saknar både junior- och ungdomsverksamhet.

#### **Veteran/Masters:**

- Det finns idag en aktiv veteran/mastersverksamhet inom softboll med lag som deltar både på nationella och internationella evenemang.

#### **Slowpitch:**

- Det finns ingen etablerad Förbundsverksamhet för slowpitch, men den har identifierats som en potentiell tillväxtpotential för rekreativnivån inom förbundet.

#### **Domare:**

- Domarkåren består av en liten men högkompetent stab av aktiva domare.

#### **Landslag:**

- För närvarande får landslagen för ingen finansiering från förbundet.
- Följande landslag finns damer, juniorer och herrar.

#### **Anläggningar:**

- De flesta klubbar med softbollverksamhet förfogar över softbollplaner, även sådana som inte deltar i seriespel, och dessutom vissa andra klubbar.

Med detta nuläge kan vi identifiera strategiska insatser för att stärka svensk softboll, inklusive förbättrad ungdomsrekrytering, utveckling av ledarskap, ökad internationellt deltagande samt etablering av slowpitch som rekreativ aktivitet.



## Aktiviteter och Delmål 2025

### ➤ **Bredd & Motion**

#### ○ **Coed Slowpitch**

Skapa en grupp som jobbar med utveckling av slowpitch för att ta första steget mot att etablera en slowpitchverksamhet i landet. Delta i turneringar i främst Norge samt undersöka möjlighet att arrangera en slowpitchturnering nationellt.

#### **Resultat & Mål**

En första aktivitet under året som uppstart av slowpitchverksamheten i någon form som ett sätt att främja rekreation och gemenskap.

### ➤ **Veteran/Masters**

Erbjuda aktiviteter för spelare under hela livet.

#### **Resultat & Mål**

Delta med dam- och herrlag på Masters Cup i Barcelona samt skapa flera matchtillfällen för masters damer under tex turneringar eller läger.

### ➤ **Tävling**

#### ○ **Seriespel**

Elitserien dam genomförs med ett deltagande lag från Finland som ges ett möte mot alla lag i seriespel. Match mot Finland ger poäng för svenska lagen i serien.

Sweden Fastpitch League herr genomförs som 4 sammandrag samt final.

Regionalt seriespel på distriktsnivå.

#### **Resultat & Mål**

Vi behåller nuvarande lag i serierna genom att erbjuda ett attraktivt seriespel för etablerade lag.

Vi startar upp regionalt spel som en möjlighet att ge oetablerade lag speltillfällen.

#### ○ **Turneringar**

Arrangera och stötta turneringar på både dam- och herrsidan så som Påskslaget Dam, Inomhusturnering Herr, Baltic Open Dam/Herr, JSM

#### **Resultat & Mål**

Vi skapar fler speltillfällen för våra klubbtag samt skapar möjligheter för våra landslag att få matchspel och internationellt motstånd. Vi ser även detta som ett viktigt led i vår strävan mot ett starkt nordiskt samarbete och utbyte, vilket på lång sikt kommer att främja oss genom att ge ett konkurrenskraftigt motstånd i vårt närområde.

### ➤ **Domarutbildning**

#### ○ **Instegsutbildning/regelkurs**



- Domarutbildning grund

**Resultat & Mål**

Genom instegsutbildningar kommer vi att kunna erbjuda ett alternativ för intresserade spelare och andra som därefter kan döma under junior och andra ungdomsmatcher som ett naturligt första steg i domarkarriären och vi ger även möjlighet för mer avancerade domaraspiranter att ta steget att börja döma seriematcher.

➤ **Elit**

- **Junior**

Juniortruppen kommer att genomföra öppna läger tillsammans med utvecklingsgruppen för juniorer under vår och höst. Utöver detta så kommer ett rent landslagsläger hållas, samt att truppen kommer att delta på Baltic Open innan det är dags för deltagande i U18 EM.

**Resultat & Mål**

Genom att landslagsstaben tillsammans med utvecklingsgruppen för junior håller gemensamma läger så tror vi på flera positiva effekter så som att vi bygger en större gemenskap och vi når fler spelare med våra gemensamma insatser och ökar kunskapspridning. Genom att delta på internationella mästerskap förbereder vi våra unga spelare för framtida landslagsspel och skapar minnen för livet. För EM har truppen inga resultatmål utan alla mål är prestationsbaserade för att bygga upp erfarenhet.

- **Senior Dam**

Damera genomför dels ett läger, deltar på Baltic Open samt EM.

**Resultat & Mål**

Målsättningen för truppen är att gå vidare till mellanrundan i EM och fortsätta bygga erfarenhet i truppen för framtida mästerskap.

- **Senior Herr**

På herrsidan satsas detta år på utbyte med Danmark, Baltic Open samt EM

**Resultat & Mål**

XXX

➤ **Spelarutveckling**

- **Nordic Softball Camp**

Internationell Camp som genomförs över en helg i november på Bosön.

**Resultat & Mål**

Att samla ledare och spelare från de nordiska länderna för att bygga vidare på den nordiska gemenskapen och att erbjuda svenska ledare och spelare högkvalitativ utbildning va internationellt erkända coacher på hemmaplan och att lägret ska bli ett etablerad återkommande event.

➤ **Barn och ungdom**



- **U13/U15**

Arrangera dagläger enligt Girls at Bat-konceptet. Tre genomföranden på våren och ett under hösten. Målgrupp nybörjare U15 och U13

Uppmuntra till spel i befintliga ungdomscuper

**Resultat & Mål**

Vi samlar unga tjejer från alla klubbar för att ge fler speltillfällen, att öka gemenskapen och erbjuda meningsfulla aktiviteter för tjejer i målgruppen både för att utveckla de tjejer som idag är aktiva men även för att kunna öka antalet spelare.

- **Junior**

Genomföra öppna juniorläger tillsammans med juniorlandslaget. I stället för en konventionell juniorserie kommer vi att genomföra fyra sammandrag med träning och matchspel under sommaren samt ett läger under hösten/vintern.

**Resultat & Mål**

Att engagera juniorer från alla klubbar och erbjuda dom en meningsfull och lagom utmanande verksamhet för att på sikt kunna arangera seriespel för juniorer med deltagande lag från alla aktiva softbollklubbar.